

Presidenza regionale

Ascoli Piceno, 2 ottobre 2022

Prot. 5315

“Una città in movimento”:
proseguono le camminate sportive del mercoledì ad Ascoli

In occasione della Settimana europea dello sport, svoltasi dal 23 al 30 settembre, l'Unione Sportiva Acli Marche ha rilanciato l'invito ai cittadini a partecipare alle attività del progetto “Salute in cammino”.

In particolare l'invito è stato finalizzato a partecipare a “Una città in movimento”, camminata sportiva che ogni mercoledì prende il via alle 21 da Piazza Immacolata, dura un'ora e prevede un percorso cittadino di circa 5 chilometri.

Nel 2022 sono state già realizzate 29 iniziative che hanno visto la partecipazione di più di 50 affezionati podisti desiderosi di combattere la vita sedentaria e di fare attività fisica.

La partecipazione a “Una città in movimento”, che è giunta alla sesta edizione, è gratuita.

Durante la manifestazione sono applicati il protocollo e le linee guida U.S. Acli nazionale di contenimento Covid19.

Ai partecipanti si consigliano abbigliamento e calzature comode, di portare una bottiglietta d'acqua ed una torcia.

Per informazioni e iscrizioni si può contattare il numero 3442229927

